

Wem hilft Adozan?

Adozan wurde speziell für Personen entwickelt, deren Appetit nicht ausreicht, um ihren Energie- oder Proteinbedarf zu decken. Dies können Personen sein, die aufgrund von Erkrankungen an Appetitmangel leiden oder Senioren, die z.B. infolge von chronischen Erkrankungen, Einsamkeit oder Kau- bzw. Schluckstörungen zu wenig essen.

Wie kann Adozan angewendet werden?

Adozan kann sowohl in kalte als auch in warme Speisen und Getränke eingerührt werden, entweder während der Zubereitung oder unmittelbar vor dem Verzehr. Adozan ist geschmacksneutral und eignet sich daher zur Anreicherung von Speisen und Getränken aller Geschmacksrichtungen. Beispielsweise können folgende Speisen unkompliziert mit Adozan angereichert werden: Brei, Eintöpfe, Mus, Suppen, Shakes und Smoothies, sowie Desserts und Backwerk. Säurehaltige Getränke, wie z.B. Fruchtsaft, können die Löslichkeit des Pulvers beeinträchtigen, so dass es verklumpt. Dies lässt sich vermeiden, indem man das Pulver mit ein wenig Wasser verrührt, bevor man es dem Saft hinzufügt. Adozan Protein+ verträgt eine maximale Temperatur von 75 °C. Speisen mit Adozan Produkten können eingefroren werden.

Dosierung

Empfohlene Dosierung für eine geschmacksneutrale Anreicherung:

- 10 g Pulver auf 125 ml Speise oder Getränk
- 15 ml (1 Messlöffel) P-Boost auf 100 ml Speise oder Getränk
- Adozan kann in höheren Dosen angewendet werden, wodurch jedoch ein Beigeschmack auftreten kann.
- Messlöffel liegen allen 1 kg Varianten und dem 3 kg Protein+ und Protein+Hot
- 1 Portionsbeutel und 1 Messlöffel enthalten je 10 g Pulver.
- P-Boost: 1 Teelöffel : 5 ml : 3 g protein / 1 Messlöffel : 15 ml : 8 g protein

Vertrieb

Adozan ist online erhältlich
www.adozan.de

Rezepte und weitere Informationen

service@adozan.de
0461 - 50548895
www.adozan.com



100640_DE_Ratgeber_v02



Adozan® Ratgeber

Mehr Energie

Kilo+
Bei Mangelernährung und unbeabsichtigtem Gewichtsverlust

Mehr Eiweiß

Eiweiß100 (Protein+), Protein+Hot, P-Boost.
Bei Mangelernährung, erhöhtem Eiweißbedarf im alter, nach Operationen oder bei Krankheit.

Mehr Energie & Eiweiß

Vital+, Transparent+ und Chocolate+
Bei Mangelernährung, Krankheit und unbeabsichtigtem Gewichtsverlust.



Produkt	Kilo+	Transparent+	Vital+	Eiweiß100 (Protein+)	Protein+Hot	P-Boost	Chocolate+
Nährstoffe	Protein / Kohlenhydrate / Fett	Protein / Kohlenhydrate	Protein / Kohlenhydrate / Fett / Ballaststoffe	Protein	Protein	Protein	Protein / Kohlenhydrate / Fett
1 Portion	10 g / 1 Portionsbeutel / 1 Messlöffel	10 g / 1 Portionsbeutel / 1 Messlöffel	10 g / 1 Portionsbeutel / 1 Messlöffel	10 g / 1 Portionsbeutel / 1 Messlöffel	10 g / 1 Portionsbeutel / 1 Messlöffel	50 ml	1 Stck. / 9 g
Energie pro Portion	265 kJ / 63 kcal	168 kJ / 40 kcal	199 kJ / 48 kcal	168 kJ / 40 kcal	168 kJ / 40 kcal	467 kJ / 111 kcal	172 kJ / 41 kcal
Makronährstoffe pro Portion	1,5 g Protein 4 g Kohlenhydrate 4,5 g Fett	4 g Protein 6 g Kohlenhydrate	5 g Protein 3 g Kohlenhydrate 1 g Ballaststoffe 1,5 g Fett	10 g Protein	10 g Protein	27 g Protein	3 g Protein 4 g Kohlenhydrate 1,5 g Fett
Geeignete Speisen	Milchbrei, Kartoffelpüree, legierte und pürierte Suppen, Saucen, Eintopfgerichte, Mehlspeisen, Mousse, Eis	Fruchtpüree, alle Arten von Brei, Grütze, Mousse und Suppen	Milchbrei, Kartoffelpüree, legierte und pürierte Suppen, Saucen, Eintopfgerichte, Backwerk, Mousse, Eis	Fruchtpüree, alle Arten von Brei, Grütze, Mus und Suppen, Backwerk, Mousse, Eis	Fruchtpüree, alle Arten von Brei, Grütze, Mus und Suppen, Backwerk, Mousse, Eis	Fruchtpüree, alle Arten von Brei, Grütze, Mousse und Suppen	
Geeignete Getränke	Kaffee, Tee Milchgetränke und Shakes	Wasser, Saft, Kaffee, Tee und Shakes	Kaffee, Tee, Milchgetränke und Shakes	Wasser, Saft, Kaffee, Tee und Shakes	Wasser, Saft, Kaffee, Tee und Shakes	Wasser, Saft, Kaffee, Tee und Shakes	
Aussehen	Weißlich	Klar	Weißlich	Klar / gelblich	Klar / gelblich	Klar / gelblich	
Hitzestabilität	100 °C	100 °C	100 °C	75 °C	100 °C	100 °C	
Empfohlen bei	Mangelernährung und unbeabsichtigtem Gewichtsverlust	Mangelernährung, Krankheit und unbeabsichtigtem Gewichtsverlust	Mangelernährung, Krankheit und unbeabsichtigtem Gewichtsverlust	Mangelernährung, erhöhtem Eiweißbedarf im alter, nach Operationen oder bei Krankheit.	Mangelernährung, erhöhtem Eiweißbedarf im alter, nach Operationen oder bei Krankheit.	Mangelernährung, erhöhtem Eiweißbedarf im alter, nach Operationen oder bei Krankheit.	Mangelernährung, Krankheit und unbeabsichtigtem Gewichtsverlust
Geschmack	Geschmacksneutral	Geschmacksneutral	Geschmacksneutral	Geschmacksneutral	Geschmacksneutral	Geschmacksneutral	Minze
Verkaufseinheiten und (Warennummern)	20 Portionsbeutel je 10 g (500308) 1 kg (500315)	20 Portionsbeutel je 10 g (500506) 1 kg (500513) 3 kg (500520)	20 Portionsbeutel je 10 g (500209) 1 kg (500230) 3 kg (500223)	20 Portionsbeutel je 10 g (500421) 300 g (500438) 1 kg (500407) 3 kg (500414)	3 kg (500803)	50 ml (500711) 500 ml (500742)	250 g (28 Stck. à 9 g) (500610)
Haltbarkeit ungeöffnet	12 Monate ab Produktionsdatum	24 Monate ab Produktionsdatum	24 Monate ab Produktionsdatum	24 Monate ab Produktionsdatum	24 Monate ab Produktionsdatum	12 Monate ab Produktionsdatum	12 Monate ab Produktionsdatum
Haltbarkeit geöffnet	6 Monate	12 Monate	6 Monate	12 Monate	12 Monate	24 Stunden bei Zimmertemperatur oder 4 Tage im Kühlschrank, Haltbarkeit durch Einfrieren verlängern	Entspricht dem auf der Verpackung angegebenen Haltbarkeitsdatum
Lagerung	Fest verschlossen, trocken und kühl lagern, bei max. 25 °C	Fest verschlossen, trocken und kühl lagern, bei max. 25 °C	Fest verschlossen, trocken und kühl lagern, bei max. 25 °C	Fest verschlossen, trocken und kühl lagern, bei max. 25 °C	Fest verschlossen, trocken und kühl lagern, bei max. 25 °C	Trocken und lichtgeschützt bei max. 25 °C	Lichtgeschützt bei 12-15 °C

Rezepte und weitere Informationen finden Sie auf www.adozan.com